

今年こそ

# 禁煙

通院なし!  
面談なし!

自分のペースでできる禁煙チャレンジ



90%  
健康保険組合が  
負担!

30名様  
限定!

対象

大垣共立銀行健康保険組合 加入者限定

申込期限

2026年7月1日(水)～2026年9月30日(水)

1

自宅で完結



申込からお薬の受け取りまで自宅に  
いながら簡単にできます。

2

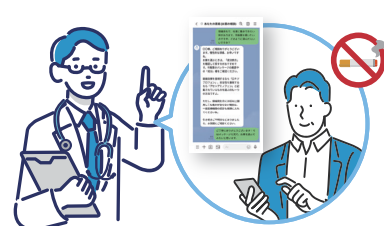
自分のペースで禁煙



医療機関の通院や定期面談なし。  
自分のペースで禁煙にチャレンジで  
きます。

3

薬剤師にLINEで相談



禁煙中の不安や疑問は、薬剤師に  
いつでも無料で相談できます。

参加方法

申込はたったの1分

二次元コードから簡単に申し込めます。



# 禁煙プログラムの流れ（約8週間）

スタート

2週間後

STEP  
01

## 簡単お申し込み



二次元コードから申込みをし、禁煙補助薬の購入用クーポンをGET。

STEP  
02

## 禁煙補助薬を購入



お薬のオンライン相談・購入サイト「あなたの薬箱」で、クーポンを使って禁煙補助薬を購入。

STEP  
03

## 報告



禁煙状況をメールに届いたフォームに入力し、次回用のクーポンをGET

この流れを**4回**（8週間）繰り返して、**禁煙達成**を目指します！



## 禁煙補助薬（ニコチネルパッチ）

- ・1日1回貼るだけでOK
- ・禁煙中のイライラ、集中困難などの症状を緩和します。



薬剤師



禁煙中の不安や疑問は、薬剤師にLINEで気軽にご相談くださいね。何回でも相談できます。

気軽に相談できる！



忙しい方でも続けやすい /  
“通院不要”の禁煙プログラムです。