

クイズ! 健康保険 どこまで知ってる?

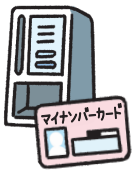
窓口での支払いから、健診後の正しい行動まで、知っているようで知らない健保の常識クイズです。
裏面の回答には、あなたの健康と家計を守るための「賢い利用術」が詰まっています!

Q1 現役世代(70歳未満)が
病院の窓口で支払う医療費の割合は?

- A. 1割 B. 2割 C. 3割

Q2 マイナ保険証※で受診した際、
医師や薬剤師に共有される情報は?

- A. 過去の薬の履歴や
特定健診の結果
B. 過去に病院で支払った
金額の履歴
C. 診察室での医師との会話内容



Q3 健康診断の結果、「再検査」が必要に
なったら、どうすべき?

- A. 次回の健康診断まで様子を見る
B. 早めに医療機関を受診する
C. 自覚症状が出るまで待つ

Q4 健康診断で「特定保健指導」の
対象になった場合、
健保組合が実施する生活習慣改善
プログラムに参加すべき?

- A. 当然参加すべき
B. 任意なので受けなくてもよい
C. 病気になってからでよい

Q5 軽い不調を感じた際、
まずはどこに相談する
のが一番安心で、
医療費も抑えられる?

- A. 急な受診もOKな
救急医
B. いきなり大きな病院
C. 近くの
「かかりつけ医」



Q6 平日夜間や休日に軽症で病院にかかると、
医療費の自己負担額はどうか?

- A. 変わらない B. 割増しになる C. 割引になる



Q7 セルフメディケーションとは何のこと?

- A. 処方薬を家族で分け合う
B. 高価なサプリを飲み続ける
C. 自分の健康を自ら管理する

Q8 病院やクリニックに行かなくても、
薬局で自分で買える薬の通称は?

- A. 処方箋薬
B. OTC医薬品
C. 専門薬



Q1 C. 3割

医療費のうち、**3割を自己負担、残り7割を健保組合が負担**します。窓口負担が3,000円の場合、7,000円を健保組合が支払っています。

Q2 A. 過去の薬の履歴や 特定健診の結果



薬の処方歴や過去の健診結果が**共有されることで、最適な診察・処方を受けられる**ようになります。

Q3 B. 早めに医療機関を受診する



再検査は**体の異常を確認するチャンス**です。無症状でも必ず受診しましょう。

PICK UP! マイナ保険証は 緊急時のお守りに!(Q2)



マイナ保険証で受診すると「**過去の医療情報等(手術・診療・薬・健診)**」が伝わります。意識不明などの緊急時は、同意操作なしで医師等が情報を確認し、迅速な救命につながります。

Q4 A. 当然参加するべき



健保組合では**本人負担ゼロ**の保健指導を用意しています。**生活習慣改善のチャンス**を活かしましょう!

Q5 C. 近くの「かかりつけ医」

まずは地域のかかりつけ医に相談を。「**紹介状なし**」で大病院を受診すると**特別料金**がかかります。



Q6 B. 割増しになる

夜間や休日に受診すると、「**時間外加算**」「**休日加算**」などで**料金が高**くなります。

PICK UP! 賢い受診で 無駄な医療費を防ぐ!(Q5・Q6)

紹介状なしの大病院は 7,000円以上の負担!



種類



診療所

(一般病床20床未満)



いわゆる 大病院

特定機能病院、
地域医療支援病院など
(一般病床200床以上)

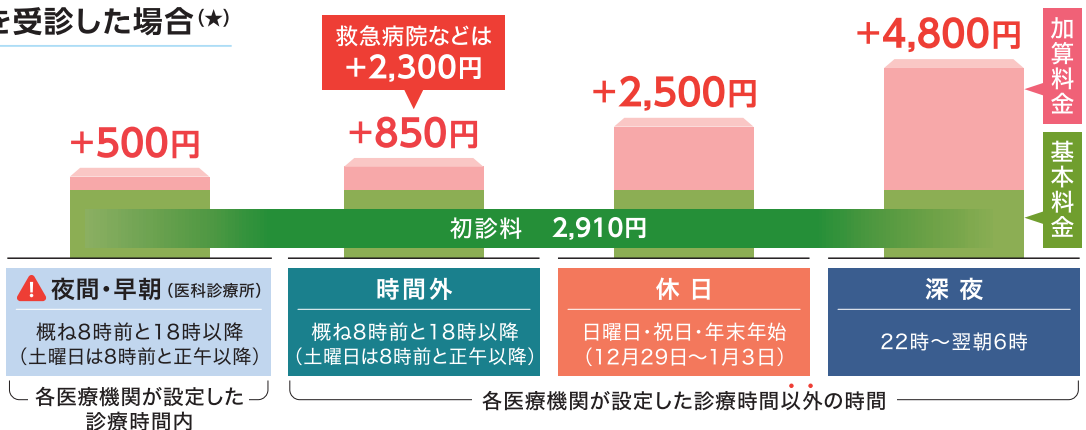


時間外受診は医療費が加算!

初診で医療機関を受診した場合(★)

掲げている診療時間内であれば加算はつきませんが、「**夜間・早期**」の場合は、**500円の加算**がつくことが!

平日の日中に受診するのが一番いいね!



★6歳未満は上記よりも高い加算がつけます。 ※「再診」も加算がつけます。 ※薬局で薬を処方してもらう場合も加算がつけます。

Q7 C. 自分の健康を 自ら管理する



日頃から運動・食事・睡眠の工夫をし、**健康の保持を心がけます**。

Q8 B. OTC医薬品

いわゆる市販薬のことです。**医療用から転用(スイッチ)された「OTC医薬品」**もあり、処方薬と同じ有効成分のものもあります。



スイッチOTCは花粉症の薬もある!